



Building for the Future

This child care receives Federal cash assistance to serve healthy meals to your children.
Good nutrition today means a stronger tomorrow!

Meals served here must meet nutrition requirements established by USDA's
Child and Adult Care Food Program.

Questions? Concerns?

Call USDA at
1-866-873-2263

OR

Food and Nutrition Division at
1-800-TELL-TDA
(835-5832)

Your child care at

Contact Information:

Address:

Phone Number:

Email Address:

Other Necessary Information:



TEXAS DEPARTMENT OF AGRICULTURE
COMMISSIONER SID MILLER

Fraud Hotline: 1-866-5-FRAUD-4 or 1-866-537-2834 | P.O. Box 12847 | Austin, TX 78711
Toll Free: (877) TEX-MEAL | For the hearing impaired: (800) 735-2989 (TTY)



Food and Nutrition Division
Child and Adult Care Food Program

This product was funded by USDA.
This institution is an equal opportunity provider.



Updated 11/17/2021
www.SquareMeals.org



Construyendo Para El Futuro

Este cuidado infantil recibe asistencia federal en efectivo para server comidas saludables a sus hijos. Una Buena nutricion hoy en dia significa una manana mas fuerte.

Las comidas servidas aqui cumplen con los requisitos de nutricion establecidos por el Programa de Alimentos para el Cuidado de Ninos y Adultos (Child and Adult Care Food Program) de USDA.

¿Preguntas? ¿Preocupaciones?

Llame gratuitamente a USDA al
1-866-873-2263

División de Alimentos y Nutrición al
1-800-TELL-TDA
(835-5832)

OR

Centro de cuidado de niños de su hijo al

Contact Information:

Address:

Phone Number:

Email Address:

Other Necessary Information:



DEPARTEMENTO DE AGRICULTURA DE TEXAS
COMISIONADO SID MILLER

Línea directa de fraude: 1-866-5-FRAUD-4 o 1-866-537-2834 | P.O. Box 12847 | Austin, TX 78711
Llamada gratuita: (877) TEX-MEAL | Para personas con problemas de audición: (800) 735-2989 (TTY)

Food and Nutrition Division
Nutrition Assistance Programs

Este producto fue financiado por el USDA.
Esta institución proporciona igualdad de oportunidades.



Updated 11/17/2021
www.SquareMeals.org

Join Texas WIC

We're here for you

“Thanks to WIC,
I now have the tools
I need to make
sure my family
stays on the path to
a healthy lifestyle.”

—Roxie, WIC Client

As a WIC Client, you'll get:

- Delicious food
- One-on-one counseling with nutritionists
- Easy recipes
- Nutrition classes
- Breastfeeding support
- Health and immunization screenings
- Cooking demonstrations
- Personalized support
- Children's activities

Are you eligible?

Eight million women, infants, and children get WIC benefits. WIC is for pregnant women, new parents, infants, and children under five. If you are on Medicaid, TANF, or SNAP you already qualify.

Texas WIC Income Guidelines

Number of people in the home*	Monthly Income	Annual Income
2	\$ 2,823	\$ 33,874
3	\$ 3,551	\$ 42,606
4	\$ 4,279	\$ 51,338
5	\$ 5,006	\$ 60,070
6	\$ 5,734	\$ 68,802

Effective June 1, 2022

* A pregnant woman's household is increased by the number of infants she is expecting. If you have any income questions, call 1-800-942-3678.

Start now. Call 1-800-942-3678 or visit [TexasWIC.org](https://www.texaswic.org)



TEXAS
Health and Human
Services



This institution is an equal opportunity provider.

© 2020 All rights reserved. Stock no. 13-06-15123 Rev. 5/21

Ven a WIC de Texas

Estamos aquí para servirte

“Gracias a WIC, ahora tengo las herramientas que necesito para asegurar que mi familia siga el camino hacia un estilo de vida saludable.”

—Roxie, cliente de WIC

Como cliente de WIC, recibirás:

- Alimentos deliciosos
- Asesoramiento individualizado con nutricionistas
- Recetas sencillas de preparar
- Clases sobre nutrición
- Apoyo para la lactancia
- Evaluaciones médicas y sobre las vacunas
- Demostraciones de cocina
- Apoyo personalizado
- Actividades para niños

¿Calificas?

Ocho millones de mujeres, bebés y niños reciben beneficios de WIC. El Programa WIC va dirigido a mujeres embarazadas, nuevos padres, bebés y niños menores de cinco años. Si ya recibes Medicaid, TANF o SNAP, es posible que califiques.

Requisitos de ingresos de WIC de Texas

Número de personas en el hogar*	Ingresos mensuales	Ingresos anuales
2	\$ 2,823	\$ 33,874
3	\$ 3,551	\$ 42,606
4	\$ 4,279	\$ 51,338
5	\$ 5,006	\$ 60,070
6	\$ 5,734	\$ 68,802

Vigente a partir del 1 de junio de 2022

* El número de personas en el hogar de una mujer embarazada aumenta de acuerdo con el número de bebés que espera. Si tienes alguna pregunta relacionada con los ingresos, llama al 1-800-942-3678.

Empieza hoy mismo. Llama al 1-800-942-3678 o visita [TexasWIC.org](https://www.texaswic.org)



TEXAS
Health and Human
Services



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. © 2020 Todos los derechos reservados. Rev. 5/21